

# In der nächsten Ausgabe

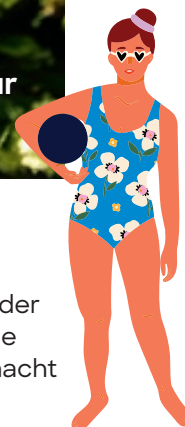


## Mein grünes Paradies

Ob im Garten, am See oder im Wald:  
Wie wir die Kraft der Natur nutzen, zur  
Ruhe kommen und das Glück spüren

### Süße Früchte

Melone, Kiwi  
und Orange  
sind schnell  
gehäkelt und  
eine hübsche  
Deko für  
den Tisch



### Christian Henze serviert

...sein köstliches Allgäu-Huhn.  
Dazu viele weitere Rezepte aus  
deutschen Ferienregionen



### Die Gelenke stärken

Arthrose und Arthritis: Was  
gegen die Schmerzen hilft  
und welche Übungen guttun

### Meer, wir kommen!

Ob Einteiler oder  
Bikini: Die neue  
Bademode macht  
immer eine  
schöne Figur

## Ab 7. Juni neu!

### Unsere Top-Themen Gesundheit:

Sanfte Medizin bei Blasenentzündung

+++ **Gefühle:** Zulassen und glücklicher  
werden

+++ **Landleben:** Ein Dorf hält  
zusammen

+++ **Musik:** Stargiegerin  
Anne-Sophie Mutter im Interview

+++ **Haare:** Föhn-Tricks für mehr Volumen



+24  
Seiten

+ 16 Seiten  
Raffinierte  
Sommer-Kuchen  
mit Obst

**Steuer:** Ausgaben für Familie absetzen

**Heizung:** Wer eine neue kaufen muss

**Rente:** So bringt der Mini-Job mehr Geld

**Test:** Lohnt sich Direktversicherung?