



Schöne Baderanzüge und Strandkleider

**Frau**  
im Leben

**FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN**

im nächsten Heft



Die neue  
**Frau im Leben** -  
ab 1. Juni  
im Handel

# Kleines grünes Paradies

Draußen sein, im  
Garten werkeln  
und entspannen:  
Wie wir den Sommer  
genießen und  
unser Glück finden



**Frau** EXTRA-HEFT  
im Leben

## Daheim

**WIR FEIERN EIN FEST**  
Ideen für Geburtstag,  
Jubiläum, Sommerparty  
**SELBERMACHEN**  
Hübsche Deko  
und Tischkarten  
**OHNE ALKOHOL**  
Rezepte für Cocktails

## APOTHEKE AUS DER NATUR

So nutzen wir die  
Schätze aus Wald  
und Wiese für  
die Gesundheit.  
Teil 1: Klee



### Sommer-Salate

Mit Gemüse, Obst  
oder Kartoffeln:  
Die neuen Rezepte  
sind köstlich!



### Vorsicht, Herzinfarkt!

**Frauenherzen schlagen  
anders: Wie Sie Warn-  
zeichen erkennen  
und Ihr Herz stärken**

**+16**  
Seiten



**KRISE**  
Was uns jetzt  
Kraft und  
Zuversicht gibt

**HÄKELN**  
Schultertuch  
zum Selber-  
machen

**AUSSERDEM IM JULI** • Orientierung verbessern: Ein Training fürs Köpfcchen • Fachwerk und Handwerk: Urlaub im Siegerland • Gemeinsam kochen: Wer ist hier der Boss? • Lieblings-Platz: Das Damenbad in Freiburg • Essens-Regeln: Was stimmt, was nicht? • Tierschutz: Vögel beobachten auf Fehmarn

Fotos: living4media/Piru-Pictures, StockFood/Ewgenija Schall, Shutterstock.com, Rosa Faia; Illustration: Getty Images/arichtu4ki, Shutterstock.com (3)