

HÜTTEN- ZAUBER

Die schönsten Orte
für einen Urlaub
im Schnee

Frau im Leben

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN

im nächsten Heft



Die neue
Frau im Leben -
ab 8. Dezember
im Handel



Gesunder Rücken



Deutschlands Top-
Mediziner sagen, was
bei Schmerzen hilft



Prost Neujahr!

Ein Schweinchen
häkeln - das
geht ganz leicht!



Gut für die Seele

Gerichte, die glücklich machen:
Schoko-Pudding, Pilzpfanne & mehr

Das steht in den Sternen

Die Faszination
des Himmels
entdecken:
Kommen Sie mit
auf eine Reise
durchs Universum!



**ELEGANT
FEIERN**

Mode für festliche
Anlässe: sehr schick,
aber unkompliziert

AUSSERDEM IM JANUAR

Lieblingssport: Langlaufen · Besser schlafen:
Die besten Bettdecken · Großeltern: Verliebt in die Enkel · Schilddrüse: So kommt
sie wieder ins Gleichgewicht · Heilen: Dieses Essen hilft bei Entzündungen

Frau EXTRA-HEFT

Daheim

TEE ZUM GENIESSEN
Er wärmt und lindert
viele Beschwerden

GESCHMACK

Die besten Sorten

IN ALLER WELT

Die schönsten
Tee-Zeremonien

+16
Seiten



GENIESSEN

Alles über
Champagner,
Sekt & Co.

GARTEN

Alpenveilchen
für mehr Farbe
im Winter

Fotos: StockFood/News Life Media, Shutterstock.com, Mona, Helene Weinfeld, Archiv (2), Illustration: Imago/ikon Images