



**100 X
GEWINNEN**
Der große
Adventskalender
mit tollen
Preisen

Frau
im Leben

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN
im nächsten Heft



Die neue
Frau im Leben -
ab 3. November
im Handel



Unser schönster Advent

Jetzt ist Zeit zum Inne-
halten, Dekorieren,
Schenken und Genießen

Unsere Ideen
steigern die
Vorfreude auf
Weihnachten

Frau EXTRA-HEFT
im Leben
Daheim

BACKEN
Diese Plätzchen
schmecken himmlisch
VERZIEREN
Ideen von Profis
TRADITION
Springerle und
Spekulatius

Karo, Daunen, Teddy
oder mit Fransen: Bei
unseren Mänteln ist für
jeden etwas dabei



+16
Seiten



IN DER KRISE
Helfen macht
glücklich -
auch uns selbst

**Neue
Mäntel &
Jacken**

**Das wird
ein Fest!**

Unser Weihnachts-
Menü lässt sich sehr
gut vorbereiten. So
können Sie entspannt
mit der Familie feiern

**Wenn sich
alles dreht**

Schwindelgefühle
haben verschiedene
Auslöser - moderne
Therapien können den
Betroffenen helfen

SUPERFOOD
Ingwer gibt den
Abwehrkräften
einen Schub

AUSSERDEM IM DEZEMBER • Medikamente: Vorsicht, Nebenwirkungen! • Tierschutz: Gnadenhof für Esel • Lieblingsplatz: Mit Autorin Cornelia Funke unterwegs • Make-up: Das lässt Sie strahlen • Bestellen: Sicher online einkaufen • Schenken: Selbst gemacht und nachhaltig

Fotos: Shutterstock.com, StockFood/Hein van Tonder, Science Photo Library/PHANIE/BURGER, Mona, Archiv (2);
Illustration: Shutterstock.com