

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN

im nächsten Heft

SCHÖNES ZUHAUSE
Besseres Licht und mehr Komfort: 12 Tipps vom Einrichtungs-Profi

Herbstsonne kann graue Gedanken vertreiben

Wieder glücklich!

7 Wege aus dem Tief und was uns in unsicheren Zeiten Zuversicht schenkt



Die neue Frau im Leben - ab 6. Oktober im Handel

Frau im Leben EXTRA-HEFT

Daheim

HANDARBEIT
Anleitungen für Schals und Tücher

HANDWERK
Besuch im Atelier einer Weberin

HÜBSCH & NACHHALTIG
Ideen für zu Hause



+16
Seiten

FORSCHUNG

Geheimnis eines langen Lebens

URLAUB

Mit Kindern und Enkeln auf Reisen

Fotos: Getty Images/Westend61/Ferthig, Bernhard Huber, Marie Claire Studio X/Chemini Almerly

Safran-Ernte

Safran ist das teuerste Gewürz der Welt - und wird sogar in Bayern angebaut und geerntet. Wir waren dabei



Köstliche Kartoffeln

Genuss im Herbst: Auflauf, Quiche, Puffer oder Salat, diese Kartoffel-Gerichte werden Sie lieben!



Knochen & Gelenke

Endlich wieder schmerzfrei sein: Ärzte und Leser erzählen, was bei Rheuma und Arthrose hilft

AUSSERDEM IM NOVEMBER · Partnerschaft: Zusammen leben, zusammen arbeiten · Abenteuerer: Reinhold Messner im Interview · Garten: Ein Paradies für Eichhörnchen · Endlich Sonntag: Zeit zum Durchatmen · Lieblingssport: Tennis macht fit · Schuhmode: Die neuen Stiefel · Gesunde Haut: Wie viel Pflege ist zu viel? · Engagement: Naturschutz in der Lüneburger Heide