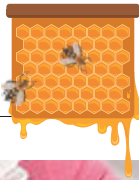


Der eigene Honig:
Im Kern ist
so beliebt!



Frau
im Leben

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN

im nächsten Heft



Die neue
Frau im Leben -
ab 5. Mai
im Handel



So wird der Darm gesund

Was bei Unverträglich-
keiten hilft und wie man
den Darm saniert



Ein Hähnchen geht auf Reisen

Von Österreich bis Mexiko:
Köstliche Hähnchen-
Rezepte aus aller Welt



Wir machen blau!

Leichte Stoffe, luftige
Schnitte und schöne,
raffinierte Details: Freuen
Sie sich auf die neue
Jeans-Sommer-Mode

Grünes Paradies für Mensch und Tier

Naturnah gärtner: Experten sagen, worauf es
dabei ankommt, und nennen die besten Pflanzen
für Terrasse, Balkon und Garten

AUSSERDEM IM JUNI • Urlaub: Das Tecklenburger Land entdecken • Sport:
Schwimmen ist so gesund • Sommer-Salate: 10 neue Dressings • Einkaufen: 7 Gründe,
warum regional besser ist • Arzt-Gespräch: Wenn es schlechte Nachrichten gibt •
Nähen: Kleiner Beutel für unterwegs • Sonnenschutz: Lieber Creme, Spray oder Lotion?

Frau EXTRA-HEFT
im Leben

Daheim

PASTA WIE IN ITALIEN
Sommer-Küche zum
Genießen

NUDEL-SAUCCEN
Die sind schnell fertig

LIEBLINGS-REZEPT
Eine italienische Nonna
kocht für uns

+16
Seiten



PAARE

Partnersuche:
Frisch verliebt
mit 50+

KRAFTQUELLE

Vom Glück
des Spazier-
gehens