

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN

im nächsten Heft



Das wärmt Herz und Magen

Diese überraschenden herbstlichen Suppen werden Sie lieben.

Neue Therapien bei Diabetes

Ernährung und Bewegung machen Insulin überflüssig. Wie das geht, zeigt der große Report.



Die Farben dieses Herbstes

Freuen Sie sich auf tolle Mode in Beeren-Tönen und auf besonderen Schmuck.

Schöne Haare

Diese Pflege ist perfekt auch bei dünnem Haar.



Die neue Frau im Leben – ab 16. Oktober in Ihrem Kiosk

Frau im Leben EXTRAHEFT Daheim

CHIC & WARM
Handschuhe, Mütze und Schal aus Merino

NIEDLICH
Gestrickter Obstkorb

STRICK-CAFÉ
Warum Handarbeit mit anderen Spaß macht

+16
Seiten



INNERE STÄRKE

Die geheimnisvolle Kraft der Zuversicht

ENGAGEMENT

Warum immer mehr Ältere fürs Klima demonstrieren

30 Jahre nach dem Fall der Mauer

Was Ost und West noch trennt – plus Magazin besuchte Frauen und zeigt, wie sich ihr Leben durch die Einheit änderte

