



Frau im Leben

FREUEN SIE SICH AUF DIESE THEMEN
im nächsten Heft

AUDIENZ BEIM PAPST

Exklusiv-Besuch:
Schauen Sie hinter die
Kulissen des Vatikans
und erleben Sie den
Papst hautnah.

Der ideale Sport

*Dass Sport ab 40 wichtig ist,
weiß jeder. Und Bewegen
macht auch Spaß, wenn
man das Richtige gefunden
hat. Der Test zeigt, was
zu Ihnen passt.*



Die neue
Frau im Leben -
ab 13. März
in Ihrem Kiosk

Frau EXTRAHEFT **Daheim**

WILDKRÄUTER
Gesunde Rezepte
aus der Natur

GESUNDHEIT
Erkennen Sie diese 20
Fitness-Wunder?

SELBERMACHEN
Tee aus dem Garten

+16
Seiten



Vorfreude auf Ostern

*Ostern ist das Fest für die
Familie. Wunderbare Ideen
zum Backen und Dekorieren
zeigt die neue Ausgabe
von Frau im Leben. Damit
Ihr Osterfest
einfach wunderschön
wird.*



AUSZEIT
Kennen Sie die
Orte, die Ihnen
tatsächlich
Glück und Ruhe
schenken?

POLITIK
Frauen,
die mutig sind
und etwas
verändern



Schneller wieder gesund

Ob Zahn-OP oder Knie-
Spiegelung oder Darm-
Vorsorge - wer eine Narko-
se erhält, sollte viele kleine
Details beachten, damit
keine gefährlichen Spät-
folgen auftauchen.



Herrlich lecker - aus der Truhe

Fisch ist gesund. Doch
stimmt das auch für Tief-
gekühltes? Der große Ver-
braucher-Test zeigt,
worauf es beim Ein-
kauf und Kochen ge-
nau ankommt.

AUSSERDEM IM APRIL Sanfte Haarfarben, die jünger
he eine Krankheit? · Wellness-Schuhe · Neue Hilfen für
· Vitamine gegen Falten - stimmt das? · Das hilft optimal

machen · Tulpen zum Verlieben · Ist Unru-
die Wechseljahre · Freundschaften pflegen
bei Schmerz · Gesunde Eier-Rezepte