

**Im Test**  
Stöcke für  
Nordic  
Walking



# Geliebte Heimat

Mehr als nur ein Ort: Wo wir glücklich und geborgen sind



## So lecker schmeckt der Herbst!

Ob gekauft oder selbst gesammelt: Pilze sind einfach köstlich. Freuen Sie sich auf unsere Rezepte!



## Wenn der Bauch drückt

Rund 12 Millionen Menschen leiden unter Reizdarm. Welche neuen Therapien dann helfen. Mit Ernährungs-Fahrplan

## Unser Geld soll Gutes tun

Stiften, schenken und vererben: Männer und Frauen erzählen, warum sie der Gesellschaft etwas zurückgeben wollen



Die neue **Frau im Leben** - ab 2. September in Ihrem Kiosk

**Frau** EXTRA-HEFT  
im Leben

## Daheim

### NEUE BÜCHER

Die schönsten Romane im Herbst

### ANSCHAUEN

Prächtige Bildbände

### WISSEN TESTEN

Das große Quiz für Leseratten

**+16**  
Seiten



### FAMILIE

Papa hat Demenz – und alles wird anders

### KREATIV

Basteln mit Holzfurnier